

मनोभ्रंश

Hindi version

- ❖ मस्तिष्क का अपकर्षक रोग जो मस्तिष्क की पैथोलॉजिकल कोशिकाओं में परिवर्तनों के कारण होता है।
- ❖ आमतौर पर वृद्ध व्यक्ति प्रभावित होते हैं, 65 वर्ष से अधिक की आयु के लगभग 4 प्रतिशत लोग मनोभ्रंश विकसित कर लेते हैं। हांग कांग में 70 वर्ष से अधिक आयु के 9.3 प्रतिशत लोग मनोभ्रंश से पीड़ित हैं।

प्रकार और कारण

1) अल्ज़ीमर रोग

अज्ञात कारण से सर्वाधिक सामान्य; संज्ञात्मक कार्य में उत्तरोत्तर गिरावट; संभवतः वंशानुगत

2) मल्टी-इन्फार्क्ट मनोभ्रंश

एकाधिक लघु स्ट्रोक के कारण होता है जिसमें मस्तिष्क की कोशिकाएं क्षतिग्रस्त होती हैं

3) अन्य कारण

हाईड्रोसेफाल्स, हाइड्रोथायरोडिस्म, औषध विषाक्तता और अवसाद

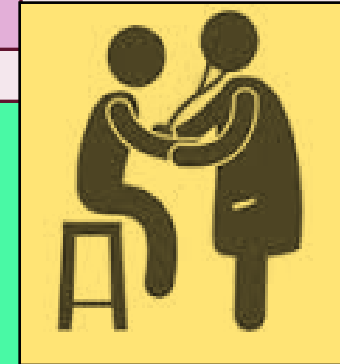
लक्षण

- ❖ प्रारम्भिक चरण: हाल में याददाश्त कम होना; विचार या आकलन करने की क्षमता में कमी; भ्रमित
- ❖ मध्यवर्ती चरण: भावनात्मक उतार-चढ़ाव तथा स्वभाव में परिवर्तन; कभी-कभी ध्यान केन्द्रित न कर पाना दैनिक गतिविधियों के लिए सहायता की आवश्यकता
- ❖ अंतिम चरण: रिश्तेदारों को न पहचान पाना, मूत्र धारण अक्षमता, भाषा विकार। पूरी तरह से आश्रित होना



प्रबन्धन

- ❖ यदि कोई चिन्ह दिखाई देते हैं, तो चिकित्सा सलाह प्राप्त करें।
- ❖ अल्ज़ीमर रोग या मल्टी-इन्फार्क्ट मनोभ्रंश का कोई उपचार नहीं है, तथापि, प्रारम्भिक चरण में कुछ दवाओं से स्मृति तथा संज्ञानात्मक कार्यों में सुधार हो सकता है।
- ❖ परामर्श तथा व्यवहारजन्य रोगोपचार
- ❖ परिवार के सदस्यों तथा समुदाय की देखभाल और स्वीकृति बहुत महत्वपूर्ण है।



रोकथाम

- ❖ मानसिक रूप से उत्प्रेरक गतिविधियों में भागीदारी।
- ❖ स्वस्थ जीवनशैली का अभ्यास: संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, धूम्रपान को बन्द करना तथा शराब का बहुत अधिक सेवन बन्द करना
- ❖ उच्च रक्तदाब, डायबीटीज़, मेल्लिटस तथा हृदय रोग का उचित प्रबन्धन

