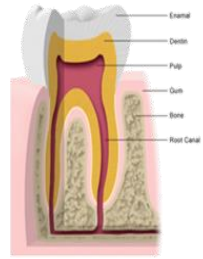


मुंह का स्वास्थ्य

Hindi Version

दाँत का बनावट

- ❖ इनेमल: सख्त और सफेद
- ❖ डेन्टिन: नरम और पीला, संवेदनशील अगर उजागर
- ❖ पल्प: नसों का स्थान
- ❖ दाँतों का काम: खाने और चबाने के लिए
- ❖ हमारे सौंदर्य के लिए बातचीत करने के लिए



मुंह का क्षिद्र दांत, मसूड़ों, जीभ, तालू और अन्य मुलायम ऊतकों से बना है।



मसूड़ों की बिमारी

स्वस्थ मसूड़े:

- ❖ गुलाबी, मजबूत
- ❖ अच्छे आकार के



2. मसूड़ों की बिमारी

- ❖ लाल और सूजी हुई
- ❖ आसानी से खून बहना
- ❖ दाँतों के बीच अन्तर
- ❖ ढीली दाँत
- ❖ सांसो मे बदबू



3. कारण

- ❖ मुंह में बचे हुए भोजन के कण मसूड़ो के पास बैक्टीरिया को आकर्षित करती है
- ❖ विषाक्त पदार्थों का उत्पादन होता है जो कि चारों ओर मसूड़ो के ऊतक और हड्डी को नष्ट कर देता है

4. किनको खतरा अधिक होता है

- ❖ लोग जिनको मधुमेह है
 - ❖ धूम्रपान करने लोग
- अगर बिना उपचार के छोड़ दिया, तो आखिर मे सभी दाँत खो सकते है!



दाँत का क्षय (क्षिद्र या क्षय)

- ❖ 1. बचा-खुचा भोजन का मलबा एसिड का उत्पादन करता है और बैक्टीरिया को आकर्षित करता है।
- ❖ यह एसिड दाँत के खनिज पदार्थ को खत्म कर देता है जो कि दाँतों के संरचना को नष्ट कर देता है और इसीलिए दाँतों में सुराख या "क्षिद्र" बन जाता है।



2. लक्षण

- ❖ अक्सर कोई लक्षण नहीं होता है
- ❖ जांच और एक्स-रे के लिए दंत चिकित्सक के पास जाना जरूरी है

3. क्षय की प्रगति

- ❖ गहरा और गहरा हो जाता है
- ❖ जब यह नरम जगह तक पहुँच जाता है, तब आपको दर्द महसूस होगा!
- ❖ कभी फोड़ा भी हो सकता है (मसूड़ों वाला फोड़ा)

4. उपचार

- ❖ शुरुवात मे: भरवा सकते है
- ❖ मध्यम : 1. भरवा सकते है
- ❖ 2. जड़ो के केनल तक उपचार यदि पल्प भी शामिल हो तो।
- ❖ बडा हो तो : 1. देखे कि दाँतको बचा सकते है 2. निकासी की जरूरत हो सकती है।



रोकथाम

- ❖ मीठा खाद्य पदार्थ कम बार खाए
- ❖ ब्रश और धागे से दाँत साफ करें, या कम से कम भोजन के बाद पानी से कल्ला करें
- ❖ फ्लोराइड! फ्लोराइड टथपेस्ट का इस्तेमाल करे क्योंकि यह हमारे दाँतों को फिर से प्राकृतिक करने में मदद करता है और उन्हें अधिक मजबूत बनाता है।
- ❖ जाँच और पेशेवर साफ सफाई के लिए दंत चिकित्सक के पास नियमित जाए