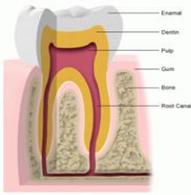


زبانی گہا دانت،
مسوڑوں، زبان
طالو، اور دیگر نرم
تکون پر مشتمل
ہوتا ہے



ایک دانت کی ساخت

- بیرونی سطح: ہارڈ اور سفید
- دینٹین: نرم اور زرد؛ یہ نقاب تو حساس
- پلپ: اعصاب کا محل وقوع
- دانتوں کا کام: کھانے، چبانے، بولنے؛ (بماری نظر) اور خوبصورتی کے لیے

مسوڑھوں کی بیماری



3. وجوہات

❖ آپ کے منہ میں باقی بچے کھانے کے ذرات گم
لانن کے ساتھ ساتھ بیکٹیریا کو اپنی طرف
متوجہ کرتے ہیں۔

❖ حوزہ پرلہ مادہ پیدا کر کے گم ٹشو اور ارد گرد
کی ہڈی کو تباہ کر دیتا ہے



4. زیادہ خطرے میں کون ہیں۔

❖ ذیابیطس کے مریض

❖ تمباکو نوشی

❖ ہارمون کی تبدیلیاں

اگر علاج نہیں کروایا، تو تمام دانت کھونے کا خطرہ
ہو سکتا ہے



1. صحت مند گم گلابی، مضبوط



2. مسوڑھوں کی بیماریاں لال اور سوجن

- ❖ آسانی سے خون کا آنا
- ❖ دانتوں کے درمیان خالی جگہ
- ❖ ڈھیلے دانت؛
- ❖ بدبودار سانس

دانت کا سڑنا (خراب یا گہا)

ابتدائی
علاج

3. سڑے دانت کو بنا علاج

- ❖ بہت گہرا اور عمیق تر ہو جاتا ہے
- ❖ جب یہ گودا تک پہنچ جاتا ہے، تو آپ درد محسوس
کریں گے!
- ❖ کبھی کبھی پھوڑا بھی بن سکتا ہے (گم میں پھوڑا)

4. علاج

جلدی بھرنا

معتدل : 1 بھرنا، 2 روٹ کینال علاج اگر گودا ملوث

بڑے پیمانے پر: 1. دیکھیں اگر دانت محفوظ کیا جا
سکتا ہے۔ 2. نکلانے کی ضرورت ہو سکتی ہے



1. دانت کا سڑنا

- (a) باقی بچے کھانے کے ذرات ایسڈ پیدا کرتے ہیں اور
بیکٹیریا کو اپنی طرف متوجہ کرتے ہیں۔
- (b) یہ تیزاب دانت کے معدنی مواد کو تحلیل کر
دیتا ہے جو دانت کی ساخت کو نقصان کے نتیجے
میں اس میں ایک سوراخ یا "گہا" بنا دیتا ہے

2. علامات

- ❖ اکثر کوئی علامات نہیں ہوتیں
- ❖ چیک اپ اور ایکس رے کے لئے دانتوں کے
ڈاکٹر کا کو دیکھانے کی ضرورت ہے

روک تھام

اکثر چینی والی اشیاء کم کھائیں
برش اور فلاس، یا کم از کم کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کلا کریں۔
فلورائیڈ! فلورائیڈ ٹوتھ پیسٹ کا استعمال کریں یہ ہمارے دانتوں کو معدنی بناتا ہے اور انہیں
مضبوط بنانے میں مدد دیتا ہے
باقاعدگی سے دانتوں کے ڈاکٹر سے چیک اپ اور پیشہ ورانہ صفائی کروائیں