



Women's Health

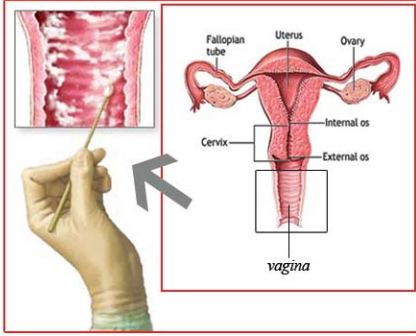


Newsletter 2, 2010 (Nepali Version)

महिला स्वास्थ्य माजिनाइटिस

माजिनाइटिस भनेको स्त्रीको योनिमा लाग्ने एक संक्रामण रोग हो जसको कारण योनिबाट डिस्चार्ज बढि हुने, चिलाउने र दुस्खे हुन्छ । यो अवस्था प्राय जसो योनिमा हुने किटाणुको सामान्य सन्तुलनमा फरक आउनाले वा संक्रमण रोगको कारणले हुन सक्छ । माजिनाइटिस महिनावारी रेकिणपछि एस्ट्रोजेन को मात्रा कम हुनुको परिणाम पनि हुन सक्छ ।

यो महिलाहरुमा हुने एउटा आम रोग हो । माजिनाइटिस भन्नाले योनिमा हुने कुनै पनि संक्रामण वा सूजन भन्ने बुझिन्छ ।



Vaginitis test (wet mount): a sample of vaginal discharge is taken and a slide made for microscopic examination

आम प्रकारका माजिनाइटिस र त्यसको लक्षणहरु

१ **बैक्टेरियल माजिनाइटिस** - योनिमा सामान्य रुपमा धेरै प्रकारको कीटाणुहरु हुन्छ, जसमध्ये कुनै प्रकारको कीटाणुको अधिक उत्पतिको कारण प्राकृतिक संतुलनमा असर पार्छ ।

लक्षणहरु

- ♀ योनिबाट प्राय: जसो पातलो र दूध जस्तो डिस्चार्ज हुने
- ♀ कहिले काहीँ डिचार्ज माछाको गन्ध आउने र त्यो गन्ध यौन सम्पर्क पछि धेरै महसूस हुने ।

२ **इस्ट संक्रामण** - यो एक स्वाभाविक रुपमा पाइने दुई कैंडिडा छेल्बिकैन्स को कारणले यस प्रकारको लाग्दछ । अनुमान अनुसार ४ मध्ये ३ महिलाहरुलाई जीवनकाल मा इस्ट संक्रमण लाग्दछ ।

लक्षणहरु

- ♀ योनिबाट पनीर जस्तो गाढा सेतो डिस्चार्ज ।
- ♀ पानी जस्तो बिना गंध ।
- ♀ योनिमा चिलाउने, योनि र योनिमुख रातो हुने

३ **ट्राइकोमोनिऐसिस** - यस प्रकारको माजिनाइटिस कारण एक पारासाइट हो र सामान्यत यौन सम्पर्कबाट फैलिन्छ ।

लक्षणहरु

- ♀ फिजजस्तो, हरियो पहेलो गन्ध आउने योनिबाट डिस्चार्ज ।
- ♀ योनिमा चिलाउने, योनि र योनिमुखमा पोलने र दुस्खे ।

४ **एटोपिक माजिनाइटिस** - यस प्रकारको माजिनाइटिस महिनावारी रेकिण पछि एस्ट्रोजेन को मात्रा कम हुनाले लाग्दछ । यसमा योनिमा मास पातलो र सुस्खा हुन्छ जस कारण चिलाउन, पोलन वा दुस्खन सक्छ ।

मेजिनाइटिस वाइरस, लामो समय सम्म एन्टिबायोटिक को सेवनले, मधुमेह इमून प्रणाली कमजोर हुनाले पनि लाग्न सक्छ । हरेक प्रकारको मेजिनाइटिस उपचार फरक हुन्छ । कुनै प्रकारको माजिनाइटिसको कुनै लक्षण हुदैन त्यसैले स्त्रीरोग चिकित्सकसंग नियमित परीक्षण गराउन जरुरत छ ।

माजिनाइटिस को निवारण

- ♀ योनि क्षेत्र सफा र सुस्खा राख्ने ।
- ♀ अत्यधिक रगटेर सफा नगर्ने । कडा साबुन वा डिटरजेन्ट प्रयोग नगर्ने ।
- ♀ सूती को अंडरविचर लगाउने जसले आद लाई सोस्छ र योनिलाई सुस्खा राख्छ ।
- ♀ दिशा गरेपछि, अगाडीबाट पछाडी सफा गर्ने ।
- ♀ लामो समयसम्म योनिमा टैम्पोन वा डायफ्राम (diaphragms) नराख्ने ।
- ♀ मिठाई र रक्सी कम सेवन गर्ने ।

