

हेपटाइटीस

हेपटाइटीस जिगर की सूजन है।

कारण : हेपेटाइटिस भाइरस (सबसे सामान्य), जहरीला पदार्थ, स्व-प्रतिरक्षित रोग।

Hindi Version

लक्षण और संकेत



बुखार



जोड़ों में दर्द



भुख कम



जांडिस



मतली और वमन



भूरा रंग का मल



थकान



पेट में दर्द

प्रसार विधि :

हेपेटाइटिस A E

A

E



दूषित खाना और पानी के कारण से प्रसार होती है

हेपेटाइटिस B C D G

B

C

D

G



दूषित खून और शरीरका तरल पदार्थ से प्रसार



टेटु या संक्रमित उपकरण के साथ छेद करना



संक्रमित व्यक्ति के साथ यौन संबंध



दूषित सुइयों को बाटना, सिरिंज या अन्य दवा उपकरण के सुइ



मां से शिशु को प्रसार

हेपेटाइटिस के प्रकार

A

- लगभग सभी लोग पूरी तरह से ठीक हो जाते हैं।

B

- ये एक गंभीर रोग है जो जीगर को हानि पहुँचाता है।
- तिव्र से क्रोनिक संक्रमण तक हो सकता है, सिरोसिस और जीगर कैंसर से देहान्त के ज्यादा जोखिम हैं।

C

- तिव्र से क्रोनिक संक्रमण होना, टीका ना लगने से
- आजीवन बिमारी हो सकती है।
- सिरोसिस या जीगर कैंसर विकसित कर सकता है।

D

- जो पहले हेपेटाइटिस बी विषाणु से संक्रमित थे उनको हो सकता है।
- एचबीसी और एचडीसी के दोहरी संक्रमण से गंभीर बीमार हो सकता है।
- एचबीसीका टीका एचडी के लिए संरक्षण प्रदान करता है।

E

- ये तिव्र संक्रमण है।
- विकासशिल देश में हेपेटाइटिस प्रकोपका आम कारण है।
- टीका है लेकिन व्यापक रूप से उपलब्ध नहीं है।

G

- ये हांगकांग में आम नहीं है।
- कोई टीका उपलब्ध नहीं है।

हेपेटाइटिस के रोकथाम



टीका लगाइयें हेपेटाइटिस ए और बी के लियें



भोजन को साफ और अच्छे से धोएं



हाथ नियमित और अच्छी तरह से धोएं



जब खून और शरीर के तरल पदार्थ से निपटने तो दस्ताने पहने



सुरक्षित यौन संबंध करें। कंडोम प्रयोग करें



घाउ को पर्याप्तसाफ करें और पट्टी लगायें



सिरिंज, रेजर, नाखून कतरनी और दांतोका ब्रश ना सांझा करें

जिका विषाणु का संक्रमण

ये एक मच्छर-जनित रोग है जो जिका विषाणु से संभव होता है।



वर्तमान में, निवारक उपाय मच्छर आबादी का नियंत्रण है और मच्छर के काटने की रोकथाम है, खास तौर पर जादा जोखिम वाले व्यक्ती जैसे गर्भवती महिलाओं

जिका विषाणु के संक्रमण की रोकथाम के लिये सुझावों



उन्हे जो यात्रा के योजना बना रहे हैं :

●जिन प्रभावित क्षेत्रों में चल रहे जिका विषाणु संचरण पर ध्यान दीजियें

●गर्भवती महिलाओं और गर्भावस्था की तैयारी कर रही महिलाओं को प्रभावित क्षेत्रों की यात्रा को स्थगित करने पर बिचार करना चाहिए।

