

हेपटाइटीस

हेपटाइटीस कलेजो संक्रमण अवस्था हो ।

कारणहरू : हेपटाइटीस भाइरस (सबैभन्दा सामान्य), विषालु पदार्थ, शरीरको आफ्नै कारण (अटो इम्युन) ले हुने रोग

Nepali Version

लक्षण र संकेतहरू



ज्वरो आउने



जोडनीहरू दुख्ने



खाना नरुच्ने



कमल पित्त
(पहेलो हुने)



वाकवाकी वा
उलटी आउने



खैरो रंगको दिसा



थाक्ने



पेट दुख्ने

हेपटाइटीस सर्ने माध्यम :

हेपटाइटीस A E

A E



दुषित खाना र पानीको कारणले सर्ने गर्छ

हेपटाइटीस B C D G

B C D G



रगत र शरीरको अन्य तरल पदार्थ द्वारा संक्रमण फैलिन्छ ।



टाटु वा छेड्दा दुशीत सामानको प्रयोग ।



संक्रमित व्यक्तिसंग यौन सम्पर्क गर्दा ।



मैला सुइ, सीरिज र अरु दबाई उपकरणको सुइ, सुइको लाठी साटासाट ।



आमा देखि बच्चामा प्रसारण ।

हेपटाइटीस प्रकारहरू :

A

- प्राय सबै पुन रुपमा ठीक हुन्छन् ।

B

- यो एउटा गम्भीर खालको रोग हो जसले कलेजोलाई असर पार्छ ।
- तीव्र देखि क्रोनिक संक्रमणसम्म हुन सक्छ, । सिरसिस (कलेजो नस्ट हुने) र कलेजोको क्यान्सर बाट मृत्यु हुने जोखिम हुन्छ

C

- तीव्र देखि क्रोनिक संक्रमण हुन्छ र यसको लागि खोप छैन
- जीवनभर विमारी बनाउन सक्छ
- यसले कलेजो नस्ट गर्ने र कलेजोको क्यान्सर सम्म हुन सक्छ

D

- हेपटाइटीस वी बाट संक्रमण भएकाहरूलाई उत्पन्न हुने संक्रमण हो ।
- एचवीभी र एचडीभी (दुबै) ले संक्रमण भएका विमारीलाई बढी गम्भीर बनाउन सक्छ ।
- एचवीभीको खोपले एचडीभी संक्रमणको लागि पनि सुरक्षा प्रदान गर्छ ।

E

- यो तीव्र संक्रमण हो ।
- विकाशील देशहरूमा पाइने गर्छ ।
- खोप विकासित गरिएको छ तर व्यापक रुपमा उपलब्ध छैन ।

G

- यो हंगकंगमा असामान्य छ ।
- खोप उपलब्ध छैन ।

हेपटाइटीसको रोकथाम :



हेपटाइटीस ए र वीको खोप लगाउने



खाना सफा र राम्ररी धुनुहोस् ।



हातहरू नियमित र ठीक तरिकाले धुनुहोस् ।



रगत र शरीरको अन्य तरल पदार्थ समाल्दा पन्जा लगाउनुहोस्



सुरक्षित यौन सम्पर्क गर्नुहोस् ।
कंडोम प्रयोग गर्नुहोस् ।



घाउ सफा राख्ने र पट्टी लगाउनुहोस् ।



X सीरिज, दारी फाल्ने रेजर, नङ् काट्ने यन्त्र, दात माभ्ने ब्रश साटासाट नगर्नुहोस् ।

जीका भाइरसको संक्रमण

यो लामखुट्टेबाट सर्ने र जीका भाइरसको कारणले उत्पन्न हुने रोग हो ।



तत्कालको लागि, यसको रोकथाम भनेको लामखुट्टेको रोकथाम र लामखुट्टेको टोकाइबाट अति जोखिम बर्गलाई जोगीने, विशेष गरी गर्भवती महिलाहरू ।

जीका भाइरस संक्रमणबाट रोकथाम गर्ने उपायहरू



जमेको पानी हटाउने



कीटाणु निरोधक को प्रयोग गर्ने



लामो बाहुला भएको कमोज र सुरवाला लगाउने

विदेश यात्रा योजना गर्नेहरूको लागि

- जीका भाइरस भएका (संक्रमित) क्षेत्रहरूमा ध्यान दिनुहोस् ।
- गर्भवती महिला र गर्भावस्थाको तयारीमा रहेका महिलाले संक्रमित क्षेत्रमा भ्रमण स्थगित गर्नु पर्छ ।

