चेचक क्या है ?

- **चेचक** - वैरिसेला जोस्टर बायरस के वजह से पैदा होने वाला तीव्र संक्रमण रोग हैं ।
- **यह** मुख्य रुप से १२ साल से कम उम्र के बच्चों **को** प्रभावित कर्ता है,
- हालकी चेचक के संक्रामण बाद लगभग सभी ब्यक्ति आर्जीवन प्रतिरक्षा विकसित कर लेते हैं ।
- वायरस शरीर में निष्क्रिय बना रह सकता है और कई साल बाद हर्पीस जोस्टर (दाद) के रुम में फिर से उभर सकता हैं ।

चेचक मे क्या होता है ?

- आम तौर बुखार और खुजलाहट मेहसूस करता हैं ,जो पहले शरीर पर विकाश होते हैं और हाथ , पैर पर फैल्ते हैं ।
- त्वचा पर चकत्ते पहले सपाट धब्बों के रुप मे और बाद मे फफोले जैसे दिखाई देते है । फफोले ३-४ दिन बाद सूखकर पपडी बन जाते हैं
- आम तेर से लगभग २-४ हफ्तो में ठीक हो जाते हैं ।

चेचक कैसे फैलता है ?

- **चेचक** मुख्य रुप से बूंदों या हवा के माध्यम से फैलता हैं
- फफोलों से डिस्चार्ज के साथ प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष संपर्क के माध्यम से भी फैल सकता हैं ।
- आम तौर से दाने प्रकट से १ - २ दिन पहले और सभी फफोले सूखने तक अत्यंत संक्रामक खास तौर से दाने निकलने के प्रारंभिक चरण में ।

क्या चेचक गम्भिर है ?

- चेचक,**आम तौर** पर एक मामुली बीमारी है और खुद मे सीमित है, हालाके घाव के माध्यम से **द्वितीयक बैक्टीरियल संक्रमण हो सकता है**
- **कमजोर प्रतिरक्षा या गर्भबती महिलाओं में फेफड़ों या मस्तिक का संक्रमण विकसित हो सकता है ।**
- **आरंभिक गर्भावस्था में चेचक संक्रमण भ्रूण में जन्मजात असामान्यताएं पैदा कर सकता हैं ।**

जब इन्फेक्सन हो, तो क्या कर्ना चहिए ?

- डाक्टर से परामर्श कर,और सल्लाह के **अनुसार दबा लें** जैसे के बुखार के लिए **दबा** और खुज्ली **के** लोशन इस्तमाल करे ।
- **खूब पानी पियें और बुखार होने पर पर्याप्त आराम करें ।**
- फफोलों के खरचने से बचाब के लिए सोते समय साफ सूती दस्ताने पहने ।
- कमजोर प्रतिक्षा बाली गर्भबती महिलाओ और ब्यक्तियो के साथ संपर्क से बचे ।
- बीमार बच्चा को घर पर रहना चाहिए और लगभग १ हफ्ता तक या तब तक स्कूल से बाहर रखा जाना चाहिए जब तक सभी फफोले सूख नहीं जाते
- अगर बच्चे को लगातार बुखार है , बह खाने या पीने को मना करता है , उल्टी करता है या उनींदा लगता है, तो तत्काल चिकित्सा सहायता लें
- चेचक के चिन्ह और लक्षण के लिए घर मे दूसरे बच्चो की खास तौर से जाँच करे

चेचक रोकथाम

- अच्छी ब्यक्तिगत और पर्याबरण स्वच्छता बनाए रखें ।
- चेचक का टीका चेचक संक्रमण को रोकथाम मे मद्दत करते हैं ।
- टीका लगबाने बाले लगभग 90% लोग प्रतिरक्षा को प्राप्त कर लेते हैं ।

यह सूचना हागंकागं स्वास्थ्य बिभाग द्वारा उपलब्ध कराई गई हैं । अधिक जानकारी के लिए कृपया स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र कि वेबसाइट पर जाएं ।
www.chp.gov.hk