

# उसकी रक्षा करे जिसे आप प्यार करते हैं बच्चों को चोट लगने से बचाया जा सकता है!

घर पर ज्यादातर लगने वाली चोटें लापरवाही या अज्ञानता के कारण होता है। घर पर अतिरिक्त एहतियात उठाने की जरूरत है जब बच्चा <6 साल का हो। घर पर होने वाली सामान्य चोटें:

Hindi Version

## 1. गिरना



**कारण :** बिना ढांचा वाले बंक बेड्स, बिना सुरक्षावाले खिड़कियां, फर्श पर फिसलन या रुकावट

**रोकथाम :**

- <6 साल के बच्चे को बंक बेड की उपरी भाग पर सोने से प्रतिबंधित करे।
- फर्श पर अस्तव्यस्त न छोड़े। फर्श को सुखा रखें।
- खिड़कियों पर गार्ड लगाएं, बच्चों को घर पर कभी अकेला न छोड़े।



## 4. खिलौने की वजह से चोट लगने की घटनाएं

**कारण :** नोकदार किनारा, वस्तुएं जो काटने के आकार का हों (<5 सेमी)

**रोकथाम**

- तेज किनारों और कोनों के साथ वाले खिलौने से बचें,
- छोटी चीजें जैसे कि कान की बाली, अँगूठी, बटन, आदि को बच्चों के पहुँच से दूर रखना चाहिए।

## 2. जलाना



**कारण :** गरमी, आग, बिजली, रसायनिक पदार्थ

**रोकथाम**

- गर्म खाने को और पेय पदार्थों को छोटे बच्चों के पहुँच से दूर रखें। बच्चों को देने से पहले गरम खानो का और पेय पदार्थों एक मेज़पोश का प्रयोग करने से बचें।
- एक मेज़पोश का प्रयोग करने से बचें।
- आग और माचिस के साथ मत खेले। बिजली के आउटलेट को साँकेट के साथ कवर करे।

## घर के सामान्य चोटें

## 3. दवा और रसायन की विषाक्तता



**कारण :** बिना रखवाली दवा, सफाई के लिए प्रयोग होने वाले रसायन, कीटनाशक

**रोकथाम :**

- दवा और रसायनों को बच्चों के पहुँच से दूर कंटेनरो मे रखना चाहिए।

**प्रबंधन :**

- यदि बच्चा होश मे हो तो, पर्याप्त मात्रा में पानी या दूध दें। यदि अचेतावस्था मे है तो किसी भी प्रकार का भोजन या पेय न दे। तुरंत चिकित्सा सहायता की तलाश करे।



## 5. कटाव

**प्रबंधन :**

- यदि खून बह रहा हो तो, 5 मिनट के लिए हाथ से या साफ कपड़े की टुकड़ा से घाव के उपर सीधा दबाव बनाए रखे।)
- किसी भी तरह का विसंक्रमित न किया हुआ पाउडर या मरहम न लगाए।
- सादे पानी से घाव को साफ करे।
- जमे हुए खून को न धोएं।
- गंभीर रक्तस्राव के लिए तुरंत चिकित्सा सहायता की तलाश करे।