



OUR SERVICES

This is a health promotion programme targeting South Asian Community of Hong Kong to improve their health profile.

1. Health Advocate Training
2. Health Talks and workshops on a community level, schools and community organizations
3. Community based health campaigns and screening (measuring blood pressuring, blood sugar, cholesterol and body fat)
4. Cervical cancer screening (Pap Smear Test)
5. Heart health screening
6. Monthly Women's Health Day.

If you need further medical attention, please contact in this telephone number: 2344 3019

Address:

Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
Unit 26-33, G/F, Kui On House, Wo Lok Est.,
Hip Wo St., Kwun Tong, Kowloon.

Web site: www.ucn.org.hk
www.health-southasian.hk

Tel: 2344 3019
Fax: 2357 5332

We are based in Kwun Tong But we provide services territory wide.

हमारे अफिस कुन तोङ्ग मा छ तर हामी विभिन्न ठाउँमा सेवा उपलब्ध गछौं ।
भारो अफिस कुन तोङ्ग मा छ तर हामी विभिन्न ठाउँमा सेवा उपलब्ध गछौं ।
भारो अफिस कुन तोङ्ग मा छ तर हामी विभिन्न ठाउँमा सेवा उपलब्ध गछौं ।
भारो अफिस कुन तोङ्ग मा छ तर हामी विभिन्न ठाउँमा सेवा उपलब्ध गछौं ।

हमारे अफिस कुन तोङ्ग मे है लेकिन हम और जगह मे सेवा देते है ।

Our team consists of devoted health professionals, dietitians, oral hygienist, allied health workers and community organizers.

 基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

South Asian Health Support Programme

दक्षिण एशियाई स्वास्थ्य सहायता कार्यक्रम
साउथ एशियन मदद सवत प्रोग्राम
दक्षिण एशियाली स्वास्थ्य सहयोग कार्यक्रम



OUR MISSION

To improve Health Profile of South Asians in Hong Kong through strategic community based health promotion interventions.

उद्देश्य : हङ्कङ्गका दक्षिण एशियाई समुह आधारित
स्वास्थ्य प्रचारद्वारा स्वास्थ्यमा सुधार ल्याउनु हो ।

मقصد:

استریتجک کمیونٹی پر مبنی صحت کے فروغ کی مداخلت
के ذریعے ہانگ کانگ میں جنوبی ایشیائی صحت کی
پروفائل کو بہتر بنانے کیلئے۔

उद्देश्य : हांगकांग के दक्षिण एशियाई समुदाय आधारित
स्वास्थ्य संवर्धन हस्तक्षेप के माध्यम स्वास्थ्य
मे सुधार लाना है ।



This project is supported by The Community Chest



हाम्रो उदेश्य

अनुकूल सामुदायीक स्वास्थ्य प्रचार मध्यस्थता द्वारा हङ्कङ्का दक्षिण एशियालीहरुका स्वस्थमा सुधार ल्याउन ।

हाम्रो सेवाहरु

यो स्वास्थ्य प्रचार कार्यक्रम हो । जसको उदेश्य दक्षिण एशियाली अल्पसंख्यक समुदायको स्वास्थ्यमा सुधार ल्याउनु हो ।

1. महिलाहरुलाई स्वास्थ्य अधिवक्ता तालिम
2. समुदाय, सामाजिक संस्थाहरु र स्कूलहरुमा स्वस्थ्य बारे जानकारी गोष्ठी र प्रचार
3. समुदायमा स्वास्थ्य अभियान र प्रचार गर्नुको साथै निशुल्क ब्लड प्रेसर, ब्लड सुगर, कोलेस्टेरॉल र शरीरमा हुने बोसोको जाँच
4. महिलाहरुको लागि पाठेघरको क्यान्सरको जाँच (प्याप स्मेर टेस्ट)
5. हृदय रोग बारेमा जाँच (महिला र पुरुष दुबैलाई)
6. महिला स्वास्थ्य दिन-हरेक महिना

यदि डाक्टरसँग परामर्श गर्नु परेमा निम्न टेलिफोनमा सम्पर्क गर्नुहोस्: २३४४ ३०१९

यस परियोजनामा स्वास्थ्य विशेषज्ञ, भोजन विशेषज्ञ, दन्त स्याहार विशेषज्ञ, सामाजिक आयोजकहरु समर्पित छन् ।



तपाईंको स्वास्थ्य तपाईंकै हातमा छ !

سامری کمیونٹی پر مبنی صحت کی فروغ کے ذریعے بانک کانگ کے جنوبی ایشیائیوں کی صحت میں بہتری لانا ہے

ہماری خدمات:

صحت کو فروغ دینے کا پروگرام ہے، جس کا مقصد جنوبی ایشیا کے لوگوں کی صحت میں بہتری لانے کے لئے نیچے دینے گئے ذریعے

- 1- عورتوں کو صحت کی تعلیم
- 2- سماج مینسماجی تنظیموں اور سکولوں کو بتانا
- 3- سماج میں صحت کی مہم کو فروغ دینا، اور (بلاڈ پریشر، بلاڈ شوگر، کو لیسٹرول اور بلاڈ فیٹ) جسم کی چربی (چیک کرنا
- 4- عورتوں کے لئے بچے دانی کے کینسر کی جانچ (پیپ سمیر ٹیسٹ)
- 5- ماہانہ عورتوں کی صحت کا دن
- 6- پرانی بیماریاں جیسکہ (پانی بلاڈ پریشر، بلاڈ شوگر) سے بچاؤ کیلئے عورتوں اور مردوں کو صحت کی تعلیم اور ورکشاپ مہیا کرنا۔

اگر آپ کو صحت کے بارے میں مزید معلومات چاہیے، تو اس نمبر

پر رابطہ کریں **23443019**

ہماری ٹیم صحت کے مخصوص پیشہ واروں، غذائیت کے ماہرین، دانتوں کی حفاظت کے ماہرین اور سماجی تنظیم پر مشتمل ہے۔



آپ کی صحت آپ کے ہاتھوں میں ہے

हमारा मिशन

सामरिक समुदाय आधारित स्वास्थ्य संवर्धन हस्तक्षेप के माध्यम से हांगकांग के दक्षिण एशियाई के स्वास्थ्य में सुधार लाना ।

हमारी सेवाएं

यह स्वास्थ्य प्रचार कार्यक्रम है जिसका उदेश्य दक्षिण एशियाई अल्पसंख्यक समुदाय के स्वास्थ्य में सुधार लाना है

1. महिलाओं को स्वास्थ्य अधिवक्ता तालिम
2. समुदायिक संस्थाओं और स्कूलों में स्वस्थ्य के बारे जानकारी देना और गोष्ठी करना
3. समुदाय में स्वास्थ्य अभियान और प्रचार के साथ साथ निशुल्क ब्लड प्रेसर, ब्लड सुगर, कोलेस्टेरॉल और शरीर कि चर्बी जाँच
4. महिलाओं के लिए सर्माइकल क्यान्सर कि जाच (प्याप स्मेर टेस्ट)
5. दिलका विमार के बारेमो जाँच (पुरुषों और महिला के लिए)
6. महिला स्वास्थ्य दिन-हर महिने

अगर आपको डाक्टर से परामर्श कराना हे तो

इस नम्बर मे फोन किजिए: २३४४ ३०१९

हमारी परियोजना मे समर्पित स्वास्थ्य विशेषज्ञों, आहार विशेषज्ञों, दंत्य स्याहार विशेषज्ञ और समुदायिक आयोजकों सामिल है ।



आपका स्वास्थ्य आपके हाथमे है !