

# آپ حفاظت کریں جن سے پیار کرتے ہیں

گھر میں اکثریت چوٹوں کی وجہ غفلت یا بے احتیاطی ہے۔ جہاں بچوں کی عمر 6 سال سے کم ہو وہاں گھر پر زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے۔ گھر میں عام چوٹیں

Urdu Version

## 4. کھلونوں کی وجہ سے چوٹیں



- وجوہات:** شارپ کنارے، نوالے کے سائز جتنی اشیاء
- روک تھام**
- شارپ کناروں اور کونے والے کھیلونوں سے بچیں۔
  - چھوٹی اشیاء مثال کے طور پر کان کی بالیاں، بٹن وغیرہ کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھنا چاہئے

### وجوہات

- بغیر بیرل کے بنک بیڈ، پھسلن یا فرش پر روکاوتیں، گارڈز کے بغیر کھڑکیاں

### روک تھام

- 6 سال سے کم عمر بچوں کو بیڈ کے اوپر کی سطح پر سونے کے لئے منع کریں،
- فرش پر بے ترتیب بکھری چیزیں چھوڑ کر مت جاؤ۔ فرش خشک رکھیں۔
- کھڑکیوں میں گارڈز لگائیں۔ کبھی گھر پر اکیلے بچوں کو مت چھوڑیں۔

## 2. جلنا



### وجوہات: گرمی، آگ، بجلی، کیمیکل

### روک تھام

- گرم کھانے کی اشیاء اور مشروبات چھوٹے بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔ ہمیشہ بچوں کو دینے سے پہلے گرم کھانا اور مشروبات کا درجہ حرارت چیک کریں
- میزپوش کے استعمال سے بچیں
- آگ اور مچس کے ساتھ مت کھیلیں۔ ساکٹ کے ساتھ بجلی کے سونچوں کو بند کریں

## گھر میں ہونے والی عام چوٹیں

## 3. ادویات اور کیمیکلز کے زہریلے اثرات



### وجوہات: نزدیک پڑی دوائی، صفائی کرنے والے کیمیکل، کیڑے مار دوائی

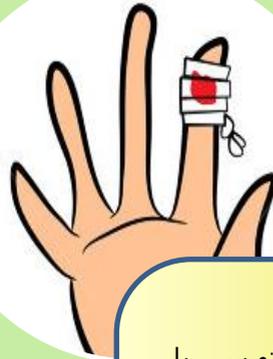
### روک تھام

- دوائی اور کیمیکلز بچوں کی پہنچ سے باہر کنٹینر میں رکھنا چاہئے۔

### انتظام

- بچہ ہوش میں ہے تو، پانی یا دودھ کی کافی مقدار دیں، اگر بے ہوش ہے تو کوئی کھانے یا پینے والی چیز نہیں دینی چاہئے۔ فوری طور پر طبی امداد لیں

## 5. گرنا



### انتظام

- اگر خون بہہ رہا ہے تو، ہاتھ سے یا تقریباً 5 منٹ کے لئے صاف گوج کے ساتھ زخم پر براہ راست دباؤ ڈالیں۔
- کوئی پاؤڈر یا مرہم مت لگائیں۔
- سادہ پانی سے زخم صاف کریں
- جمہ ہوا خون مت دھوئیں
- زیادہ بہتے ہوئے خون کے لئے فوری طور پر طبی امداد حاصل کرنے کی کوشش کریں