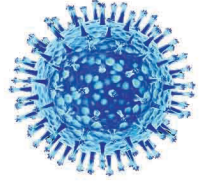


१ फ्लू क्या है ?

- एक संक्रमण जो बूंदों के माध्यम से फैलता है जब फ्लू से बीमार लोग छींक या खाँसी के समय ।
- लक्षण - बुखार , गले में दर्द , खासी , सर दर्द , मास में दर्द , नाक से पानी बहना और थकान ।

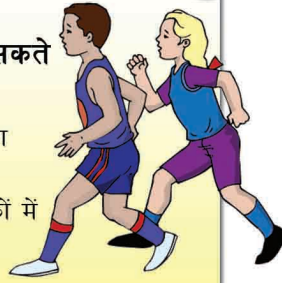


२ फ्लू से जुड़ बिमार कितना गंभीर है ?

- फ्लू आमतौर पर 2-7 दिनों में खुद में सिमित हो जाता है । हालांकि यह कमजोर और दुर्बल के लिए एक गंभीर बीमारी है जैसे छोटे बच्चों और बुजुर्ग व्यक्तियों ।
- गंभीर इन्फ्लुएंजा संक्रमण कभी कभी स्वस्थ व्यक्तियों में भी हो सकता है ।

३ अपने आपको फ्लू होने से बचाने के लिए क्या कर सकते हैं ?

- एक स्वस्थ जीवन शैली और अपने व्यक्तिगत और पर्यावरण स्वच्छता को कायम रखना ।
- फ्लू टिका लगाएँ , जो लगभग 80 से 90 % स्वस्थ वयस्कों में बीमारी को रोकने में कारगर है जब टीका और परिसंचारी वायरस अच्छी तरह से मिलान कर रहे हैं ।



४ २) बाल्यावस्था इन्फ्लुएंजा टीकाकरण इमदाद योजना (CIVSS) और बुजुर्ग व्यक्तियों इन्फ्लुएंजा टीकाकरण इमदाद योजना (EVSS) 26 सेप्टेम्बर 2011 से आरंभ

निम्न लिखित हांगकांग निवासी लोग नामांकित प्राइमेट डॉक्टरों से इन्फ्लुएंजाका टीकाकरण प्राप्त करे तो इमदाद मिल सकता है ।

- 6 महिने और 6 वर्ष से कम उम्र के तहत आने वाले बच्चे और 6 वर्ष ओ उस से उपल मगर हांगकांग के किन्डरगार्डन में अध्यायन या बच्चे कि देखभाल केन्द्र में दाखिल बच्चे
- बुजुर्ग लोग जो इस साल 65 वर्ष और अधिक उम्र हो

GVP, CIVSS और EVSS, जानकारी के लिए कृपया स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्र कि वेबसाइट देखे <http://www.chp.gov.hk> (चिनी औ अंग्रेजी में)
पूछताछ 21252125 (चिनी औ अंग्रेजी में)

स्वास्थ्य विभाग हांगकांग के स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्र द्वारा उपलब्ध कराई गई सूचना ।

४ फ्लूका टिका कहा मिल सकता है ?

आप अपने डाक्टर से परामर्श कर सकते हैं । अभी सरकार ने कई कार्यक्रम या योजना की शुरुआत की है मुफ्त या रियायती फ्लूका टीकाकरण

१) सरकारी टीकाकरण कार्यक्रम (GVP) (1 नवंबर 2011 से आरंभ)

सरकारी खोप कार्यक्रम (GVP) जरूरत समूह के लिए मुफ्त में फ्लू के टीकाकरण प्रदान करते हैं । उदाहरण में :

- 50 वर्ष अथवा अधिक उम्र के व्यक्तियों जो व्यापक सामाजिक सुरक्षा सहायता (CSSA) प्राप्त कर रहे हों
- 6 माह और 6 वर्ष से कम उम्र के तहत आने वाले बच्चे, CSSA प्राप्तकर्ता परिवार से
- CSSA प्राप्तकर्ता गर्भवती महिलाएं



2011/12 में बैक्सीन निवारणीय बीमारी पर वैज्ञानिक समिति की सिफारिश है कि निम्न लिखित श्रेणियों के लोग मौसमी इन्फ्लुएंजा टीकाकरण करवाएं :

- आवासिय देखभाल घर में सहने वाले बुजुर्ग लोग
- अक्षम लोगों के लिए संस्थाओं में लंबे समय रहने वाले निवासी
- 50 वर्ष और अधिक उम्र के लोग
- मोटापा से ग्रस्त (जिनका BMI 30 अथवा अधिक हो), लोगों सहित दीर्घकालिक चिकित्सा समस्याओं वाले लोग
- स्वास्थ्यकर्मियों
- 6 महिने और 6 वर्ष से कम उम्र के तहत आने वाले बच्चे
- गर्भवती महिलाएं
- पोल्ट्री में काम करने वाले लोग
- सुअरकी फार्मिंग करने वाले कृषक अथवा सूअर-मारने के उद्योग में काम करने वाले कर्मचारी

मौसमी इन्फ्लुएंजा टीकाकरण आमतौर पर सभी लोगों के लिए निजी सुरक्षा हेतु उपयुक्त रहता है । यदि आपके मन में कोई प्रश्न हों, तो कृपया अपने डॉक्टर से परामर्श लें ।