

ہیپاٹائٹس کی اقسام اے بی سیز

Urdu Version

ہیپاٹائٹس جگر کی سوزش ہے۔

وجوہات: ہیپاٹائٹس وائرس (سب سے زیادہ عام)، زہریلے مادے، قوت مدافعت پہ اثر کرنے والی بیماری

عام علامات:



بخار

جوڑوں کا درد

بھوک، متلی

یرقان

قے اور پیٹ میں درد

جوڑوں کا درد

تھکاوٹ

سرمئی رنگ کا پاخانہ

ہیپاٹائٹس کے پھیلنے کے طریقے

G D C B ہیپاٹائٹس

آلودہ خون اور جسم کے سیال



آلودہ سونیوں کا استعمال کرنے سے



سرنج یا دوسرے

انجکشن کی چوبن، ٹیٹو یا غیر نشفل

سامان

انجکشن کی چوبن



متاثرہ شخص کے ساتھ جنسی

رابطے سے



ماں سے بچے کو



E A ہیپاٹائٹس



آلودہ کھانا اور پانی پینے

کی وجہ سے ہوتا ہے

ہیپاٹائٹس کی اقسام:

روک تھام

ہیپاٹائٹس اے اور بی کیلئے حفاظتی ٹیکے لگوانیں



خوراک کو اچھی طرح صاف کریں اور دھوئیں۔



ہاتھ باقاعدگی سے اور مناسب طریقے سے دھو لیں



خون اور جسم کے سیال کی دیکھ بھال کیلئے دستاے پہنیں



محفوظ جنسی ملاپ کریں۔ کنڈوم کا استعمال کریں



مناسب طور پر زخموں کو صاف کریں اور مرہم پٹی کریں



سرنج، بلیڈ، نیل کٹر اور ٹوتھ برش کا اشتراک نہ کریں



• تقریباً ہر کوئی مکمل طور پر صحت یاب ہو جاتا ہے۔

A

• یہ جگر کو نقصان پہنچانے کی ایک سنگین بیماری ہے
• دائمی انفیکشن شدید ہو سکتا ہے، سروسس اور جگر کے کینسر سے موت کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔

B

• دائمی انفیکشن شدید ہو سکتا ہے، کوئی ویکسین نہیں ہے
• زندگی بھر کی بیماری کا باعث بن سکتی ہے۔
• اس سے سروسس یا جگر کا کینسر ہو سکتا ہے

C

• یہ انفیکشن جن کو ہیپاٹائٹس بی وائرس سے متاثر کیا گیا تھا ان لوگوں کو ہوتا ہے۔
• ہیپاٹائٹس بی اور ہیپاٹائٹس ڈی وائرس کے دوہرے انفیکشن سے زیادہ سنگین بیماری کا باعث بن سکتے ہیں۔
• ہیپاٹائٹس بی کی ویکسین ہیپاٹائٹس ڈی انفیکشن کے لئے بھی تحفظ فراہم کرتی ہے۔

D

• شدید انفیکشن
• اس ہیپاٹائٹس پھیلنے کی عام وجہ ترقی پذیر ممالک میں ہے
• اس کیلئے ویکسین تیار کی گئی ہیں لیکن بڑے پیمانے پر دستیاب نہیں ہے۔

E

• یہ بانگ کانگ میں غیر معمولی ہے۔
• کوئی ویکسین دستیاب نہیں ہے

G

ان لوگوں کے لئے جو سفر کا ارادہ رکھتے ہوں:



- جہاں زیکا وائرس کا پھیلاؤ ہے ان علاقوں پر توجہ دیں (متاثرہ علاقوں)
- حاملہ خواتین اور جو حمل کے لئے تیاری کر رہی ہوں ان عورتوں کو متاثرہ علاقوں میں سفر کرنے پر غور کرنا چاہئے۔



زیکا وائرس سے انفیکشن کی روک تھام کے لئے تجاویز



زیکا وائرس سے انفیکشن

اس سے زیکا وائرس کے سبب ایک مچھر سے پیدا ہونے والی بیماری ہے۔



موجودہ وقت میں، سب سے زیادہ موثر حفاظتی اقدامات مچھروں کی نشوونما کو کنٹرول کرنا اور مچھر کے کاتنے کی روک تھام ہے خاص طور پر حاملہ خواتین۔