

موسمی انفلوئنزا کے خلاف جنگ کرنے کیلئے کاروائی۔ فلو کا ٹیکا حاصل کریں انفلوئنزا کیا ہے؟

- یہ انفیکشن فلو، کھانسی، چھینک یا بات کرتے ہوئے منہ سے نکلی ہوئی بوندوں کے ذریعے پھیلتا ہے
- علامات میں بخار، گلے میں خراش، کھانسی، سردرد، پٹھوں میں دردناک بہنا اور عام تھکاوٹ ہو سکتی ہے۔

انفلوئنزا کے ساتھ بیماری کتنی شدید ہے؟

- انفلوئنزا میں صحت یابی کی محدود مدت 2 سے 7 دن تک ہوتی ہے، تاہم یہ کمزور اور نازک جیسے کہ نوجوان، بچوں اور بوڑھے لوگوں میں شدید ہو سکتی ہے
- شدید انفلوئنزا کبھی کبھی صحت مند افراد کو بھی ہو سکتا ہے۔

خود کو فلو ہونے سے بچانے کے لیے کیا کر سکتے ہیں؟

- ایک صحت مند طرز زندگی کو اپنائیے اور اچھے ذاتی اور ماحولیاتی حفظان صحت کو برقرار رکھیں
- فلو کا ٹیکہ لگوائیں جس سے تقریباً 70 سے 90 فی صد صحت مند بالغ افراد میں بیماری کی روک تھام میں موثر ہوتا ہے۔

میں فلو کا ٹیکہ کہاں سے حاصل کر سکتا/سکتی ہوں؟

آپ اپنے ڈاکٹروں سے مشورہ کر سکتے ہیں۔ دریں اثناء، حکومت نے کئی پروگرام یا منصوبے شروع کیے ہیں، جس میں مفت یا رعایتی فلو کی ویکسینیشن فراہم کرتے ہیں۔

1. حکومت کی ویکسینیشن (GVP) پروگرام 1 نومبر 2011 سے شروع ہو رہا ہے
GVP کچھ ضرورت مند گروپوں کے لوگوں کو مفت میں فلو کی ویکسینیشن فراہم کر رہا ہے، مثال کے طور پر

- 50 سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد جن کو کمپری ہنسیوسوشل سکیورٹی اسسٹینس (CSSA) کی معاونت حاصل ہے۔
- بچے جن کی عمر 6 ماہ اور 6 سال سے کم ہو، اور جن کو کمپری ہنسیوسوشل سکیورٹی اسسٹینس (CSSA) کی معاونت حاصل ہے۔
- حاملہ عورتیں یا جن کو سوشل سکیورٹی (CSSA) کی معاونت حاصل ہے۔

2. بچوں کی انفلوئنزا ویکسینیشن سبسٹی (CIVSS) کی منصوبہ بندی اور بزرگ ویکسینیشن کی امدادی سکیم (EVSS) -- 26 ستمبر 2011 سے شروع ہو رہی ہے مندرجہ ذیل ہانگ کانگ کے باشندے بھی سبسٹی وصول کرسکتے ہیں اگر پرائیویٹ ڈاکٹروں نے اس اسکیم میں داخلہ حاصل کیا ہوا ہے۔



- بچے جن کی عمر 6 ماہ اور 6 سال سے کم، یا 6 سال یا اس سے زیادہ عمر کے بچے لیکن ہانگ کانگ میں جنہوں نے (Kindergarten) یا بچے کی دیکھ بھال کے مرکز میں داخلہ لیا ہو
- بوڑھے افراد جو اس سال 65 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ہوئے ہیں

CIVSS GVP، اور EVSS کے بارے میں مزید تفصیلات کے لئے

مہربانی کر کے صحت کی تحفظ کے لئے اس ویب سائٹ کو <http://www.chp.gov.hk> دیکھیں

مزید معلومات کے لئے 2125 2125 پر رابطہ کریں (کینٹونیز اور انگریزی)

ہانگ کانگ میں صحت کی تحفظ کے محکمے کی طرف سے فراہم کردہ معلومات

2011/12 میں، بذریعہ ویکسین قابل اجتناب امراض پر مقرر سائنسی کمیٹی نے مندرجہ ذیل قسم کے افراد کو موسمیاتی زکام کے لیے ویکسین لینے کی تجویز دی ہے

1. رہائشی نگہداشت خانوں میں رہنے والے عمر رسیدہ افراد
2. لمبے عرصے تک معذوروں کے ادارہ میں مقیم افراد
3. 50 سال یا زائد عمر کے افراد
4. دائمی طبی مسائل کے شکار افراد بشمول موٹاپا (جسمانی کمیت انڈیکس 30 یا زیادہ)
5. صحت کی نگہداشت کے کارکن
6. 6 ماہ سے 6 سال کی عمر کے بچے
7. حاملہ خواتین
8. مرغی خانے میں کام کرنے والے مزدور
9. خنزیر (Pig) بان یا خنزیر ذبح کرنے والی صنعت کا عملہ

موسمیاتی زکام کے لیے ویکسین عام طور پر تمام افراد کے ذاتی تحفظ کے لیے موزوں ہے۔ اگر آپ