



United Christian Nethersole Community Health Service

Volume 2

Winter 2009 (Hindi Version)

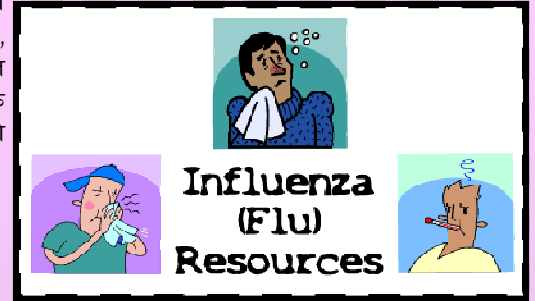
Influenza and Flu vaccine 2009 – 2010 (Seasonal Flu)

इन्फ्लुएंजा और फ्लू वैक्सीन २००९ - २०१० (मौसमी फ्लू)

रोग का जानकारी

इन्फ्लुएंजा/फ्लू एक अति संक्रामक वायरल बीमारी है जो किस को भी छोने से वा छीकने के समय संक्रामक स्राव से फैल सकते हैं। आम तौर पे फ्लू एक हल्क बीरामी है मगर कमजोर, बर्जर व्यक्तिया, जिसको पुरानी बीरामी है और छोटे बच्चों मे फ्लू एक गंभीर बीरामी और मौत का कारण भी हो सकता है। फ्लू स्वस्थ वयस्कों में भी नकारात्मक प्रभावों लाती हैं, जैसे दैनिक कार्य में अक्षमता से अनुपस्थिति के कारण काम मे उत्पादकता मे कमी। हर साल फ्लूका मौसमी महामारी दूनिया भर फैलता है और लाखों का मौत हो जाती है।

हागंकांग मे फ्लूके प्रकोप चरम जनवरी से मार्च होता है। जुलाई से अगष्ट मे भी छोटा कम चरम मे फैलते है। इन्फ्लुएंजा वायरस के उपभेदों वर्ष से वर्ष मे लिए भिन्न हो सकता है।



इन्फ्लुएंजाका वैक्सीन/ टिका महत्वपूर्ण हैं ?

हागंकांग मे इन्फ्लुएंजा साल भर पाया जाता है। इन्फ्लुएंजा कछ समहों मे महत्वपूर्ण रोग का बोझ का वा जटिलताओं का कारण बनता है। इन्फ्लुएंजाका वैक्सीन महत्वपूर्ण क्योंकि यह इन्फ्लुएंजासे बचने और जटिलताओं का रोकने का एक तरीका हैं।



इन्फ्लुएंजा वैक्सीन किसको लगाना जरूरत हैं ?

२००९ म साइनटिफिक कमिटी अन वक्सीन प्रिभन्टवल डिजिज SCVPD न हागंकांग म निम्न समूहों के लिए सिफारिश किया है

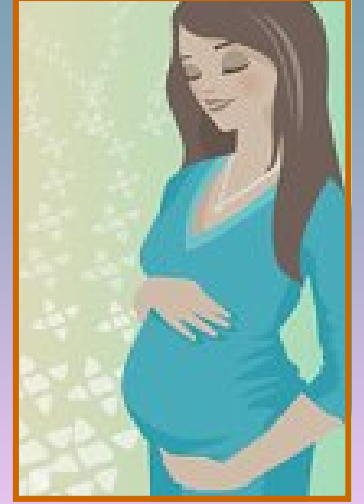
- वुजुर्ग आवासीय देखभाल के धरों मे रहने वाले व्यक्तियो
- लंबी समय तक विकलांगो रहने निवासियों को
- वुजुर्ग ६५ और उपर
- पुरानी बीमारी के व्यक्तियों
- स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारी
- पोल्टी कार्यकर्ताओं
- ६ महिने से ५ साल तक का बच्चे
- गर्भवती महिलाओं

वैक्सीन कव लगाना चाहिए ?

हागंकांग मे फ्लूके प्रकोप चरम जनवरी से मार्च होता है। जुलाई से अगष्ट मे भी छोटा कम चरम मे फैलते है। SCVPD सिफारिश करते हे इन्फ्लुएंजा वैक्सीन इन्फ्लुएंजाका प्रकोप होने से कम से कम दो हप्ते पहले लगाना।

किस को इन्फ्लुएंजावैक्सीन नही लगाना चाहिए ?

- जिसको अड़ें और मुर्गी के पंख में एलर्जी है , निओमाइसीन और फ्लूका कोहि भी दवा में एलर्जी है ।
- वैक्सीन लगाने दिन में तीव्र ज्वर वा कोहि संक्रमण विमारी हो तो
- विगत के इतिहास में गुलियेन बार सिन्ड्रोम **Guillian Barre Syndrome**
- ६ महिना से छोटा उमर के बच्चे



क्या गर्भवती महिलाओं इन्फ्लुएंजा वैक्सीन लगा सकते हैं ?

हाँ लगा सकते हैं । विश्व स्वास्थ्य संगठन का द्वारा इन्फ्लुएंजा वैक्सीन गर्भवती अवस्था में सुरक्षित कहाँ गया है, और अभी तक कोहि भी सवृत नहि है कि ऐ वैक्सीन गर्भवती अवस्था कि पहली तिन महिना में खतरा है ।

इन्फ्लुएंजा वैक्सीन का संभव दुष्प्रभाव क्या है ?



इन्फ्लुएंजा वैक्सीन आमतौर पर कोहि असर नही होता है मगर कभी कभी टिका लगाया जगह में ठोडा दर्द हो सकता है ।

- वैक्सीन लगाने के ६ से १२ घंटे बाद व्यक्तिको बुखार , मांसपेशियो और जोड़ों में दर्द, थकान हो सकता है जो २ दिन तक चल सकते हैं । तत्काल गंभीर एलर्जी, हौठ और जीभ की सुजन, सास लेने में कठिनाई दुर्लभ है मगर एसी हालत में तरुन्त आपालकालीन परामर्श की आवश्यकता है ।
- पारासीटामोल ले के बाद और दूसरा कोहि लक्षण हो तो कृपया डाक्टर को देखाए

क्या इन्फ्लुएंजा वैक्सीन तरुन्त काम करते हैं ?

नही । हमारे जिसम में एंटीवाडी बनने के लिए दो हप्ता लग सकता है जो इन्फ्लुएंजा वायरस से बचा सकता है ।

क्या हर साल इन्फ्लुएंजा वैक्सीन लगाना जरूरत है ?

हाँ। इन्फ्लुएंजा का नई संस्कारण समय समय और अनियमित अंतरालों में प्रदर्शित होतेहैं ।



Source:
Department of Health, HKSAR
2009