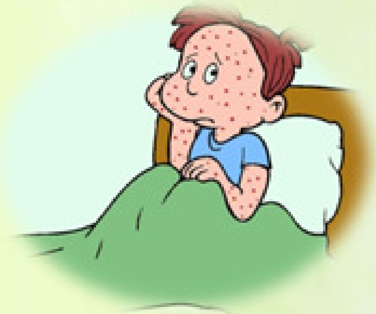
چیچک – ہانگ کانگ میں ایک عام متعدی بیماری

چیچک کیا ہے؟

* چیچک (ویری سیلا) ویری سیلا زوسٹر وائرس کے سبب ہونے والا ایک شدید انفیکشن ہے
* یہ بنیادی طور پر 12 سال سے کم عمر بچوں کو متاثر کرتا ہے
* اگرچہ چیچک کے انفیکشن کے بعد سبھی لوگوں میں تاحیات قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے۔
* وائرس جسم میں خوابیدہ ہو جاتا ہے اور کئ سالوں کے بعد ہرپیز زوسٹر (shingles) کی شکل میں دوبارہ عود کر سکتا ہے۔



چیچک کیسا دیکھتا ہے؟

* مریض عام طور پر بخار اور جلد میں خارش والے دانےظاہر ہوتےہیں۔ جو پہلے جسم پرپھیلتے ہیں اور بعد میں چہرے، بازوں اور ٹانگوں پر پھیلتے ہیں۔
* پہلے ہموار دھبوں کی شکل میں ظاہر ہوتے ہیں؛ اور بعد میں پانی والے چھالے بن جاتے ہیں۔
* پانی والے چھالے 3- 4 دنوں تک خشک ہو جاتےہیں اور کھرنڈ بن جاتے ہیں۔
* مریض عام طور پر تقریبا 2- 4 ہفتوں ٹھیک ہو جاتا ھے۔

لوگوں کو چیچک کیسے ہو جاتا ہے؟

* چیچک بنیادی طور پانی کے زرات یا ہوا کے ذریعے پھیلتا ہے۔
* چھالوں سے نکلنے والے پانی کے براہ راست رابطے کے ذریعے پھیل سکتا ہے۔
(Infectious) یہ دانے ظاہر ہونے کے 1-2 دن قبل اور چھالوں کے سوکھ جانے تک متعدی رہتا ہے، دانے ظاہر ہونے کےابتدائی مرحلے میں انتہائی متعدی، ہوتا ہے۔

کیا چیچک شدید ہوتا ہے؟

* چیچک عام طور پر معمولی بیماری ھے۔ اور عام طور خود تک محدود رہتاہے۔ تاہم،زخم سے ثانوی بیکٹیریل انفیکشن ہو سکتا ھے۔
* کمزور قوت مدافعت والے افراد، حاملہ عورتیں اور نومولود بچوں کو نمونیا اور انسفلائیٹس(Encephalitis)ہو سکتا ہے۔
* حمل کے ابتدائی ایام میں انفیکشن سے پیدا ہونے والے بچے میں پیدائشی نقص ہو سکتا ھے۔

جب انفیکشن ہوتو کیا کرنا چاھیے؟

* ڈاکٹر کو دیکھائیں اور حسب مشورہ دوا لیں علامتیں دور کرنے کیلئے مثال کے طورپر ، بخار کم کرنے کی دوا اور کھجلی کیلیے لوشن۔
* زیادہ مقدار میں پانی پیئں اور خوب آرام کریں۔
* چھالوں کو کھرچنے سے بچانے کیلئےسوتے وقت صاف سوتی دستانے پہنیںحاملہ خواتین اورکمزور قوت مدافعت والے افرادکے ساتھ رابطے سے بچیں۔
* بیمار بچوں کو تقریباایک ہفتے تک سکول نہیں جانا چاہیے یادوسروں کو بیماری پھیلانے سے روکنے کیلئے تمام چھالے سوکھ جانے تک۔
* والدین کو بچے کی حلت کی بہت قریب سے نگرانی کرنی چاھئے، اگر بچے کو مسلسل علامتیں ہوں، تو فورا طبی امداد حاصل کریں۔
* والدین گھر کے دوسرے بچوں میں چیچک کی علامات اور نشانات کو قریب سے دیکھیں۔

چیچک ہونے سے کیسے بچا جا سکتاھے؟

* بہتر ذاتی اورماحولیاتی حفظان صحت برقرار رکھیں۔
* چیچک کی ویکسین چیچک کے انفیکشن سے بچنے کیلئے موثّر ھے۔
* جو ویکسین لیتے ہیں قوت مدافعت %90لوگوں کو تقریبا ملے گی۔