

ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ

ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ ਜਿਗਰ ਦੀ ਸੋਜ ਹੈ।

ਕਾਰਨ: ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ ਵਾਈਰਸ (ਬਹੁਤ ਆਮ), ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਆਟੋਇਮੂਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ

Punjabi Version

ਆਮ ਲੱਛਣ:



ਫੈਲਣ ਦਾ ਢੰਗ :

ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ A E



ਗੰਦੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ

ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ B C D G



ਗੰਦੇ ਲਹੂ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੁਆਰਾ



ਬਗੈਰ ਸਟਿਰਲਾਈਜ਼ ਕੀਤੇ ਸਮਾਨ ਨਾਲ ਟੈਟੂ ਅਤੇ ਕੰਨ ਜਾਂ ਨੱਕ ਵਿੰਨ੍ਹਣਾ



ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ



ਗੰਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਵੰਡਣ ਨਾਲ, ਸਰਿੰਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੀਕੇ ਡਰੱਗ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਤੋਂ, ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਲੜੀ ਤੋਂ



ਮਾਂ ਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ

ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ :

A • ਲਗਭਗ ਹਰ ਕੋਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

B • ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ
• ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ ਤੋਂ ਤੀਬਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਿਰੋਸਿਸ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਮੌਤ ਦਾ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

C • ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ ਤੋਂ ਤੀਬਰ; ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ
• ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
• ਸਿਰੋਸਿਸ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

D • ਉਹੀ ਲਾਗ ਜਿਹੜੇ ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
• **HBV** ਅਤੇ **HDV** ਦੋਨਾ ਦੀ ਲਾਗ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
• **HBV** ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ **HDV** ਦੇ ਲਾਗ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

E • ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ
• ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ ਦਾ ਭੜਕਣਾ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ
• ਟੀਕਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਉਪਲੱਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ

G • ਇਹ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਅਸਧਾਰਨ ਹੈ
• ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਰੋਕਥਾਮ :



ਟੀਕਾ ਲਵੋ- ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ A ਅਤੇ B



ਭੋਜਨ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਧੋਵੋ



ਹੱਥ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਅਤੇ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਧੋਵੋ



ਜਦ ਵੀਲਹੂ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਪਰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ



ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੰਭੋਗ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ। ਕੰਡੋਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੱਟੀ ਬੰਨੋ



ਸਰਿੰਜ, ਉਸਤਰਾ, ਨਹੂੰ ਕਟਣੀ ਅਤੇ ਬ੍ਰਸ਼ ਸਾਂਝੇ ਨਾ ਕਰੋ।

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ

ਇਹ ਇੱਕ ਮੱਛਰਾਂ ਤੋਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਇਸ ਵੇਲੇ, ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਅ ਮੱਛਰ ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਚੱਕ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ।

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਸੁਝਾਅ



ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਜੋ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ:

• ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ (ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰ)
• ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਜੋ ਗਰਭ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਸਥਗਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

